



CADANS B & B IN POLLINKHOVE

Wat ooit de directeurswoning van het dorpsschooltje van het West-Vlaamse Pollinkhove was, is nu een heerlijke wellnessplek. Eigenares Sarah trakteert je er op de zaligste behandelingen. DOOR VEERLE MAES

Op het gebouw waarin Cadans is ondergebracht, zijn veel adjectieven van toepassing, van sfeervol over statig tot charmant. Maar wat vooral opvalt wanneer Sarah ons rondleidt doorheen haar body- en beauty-centrum is de persoonlijke toets die ze aan het wellnessadresje heeft weten te geven. Dat ze die persoonlijke aanpak ook in haar behandelingen weet door te trekken, zal later op de dag blijken.

ELEMENTENLEER

Het is me niet meteen duidelijk of het Sarahs warme glimlach is of de sfeer die Cadans uitademt, maar iets maakt dat ik me hier meteen thuisvoel. Ik ga dan ook graag in op het aanbod om me in de gastenkamer te installeren, waar Sarah met ons de rest van de dag overloopt. Vooraleer we aan de slag gaan, wil ze nog iets kwijt over de producten waarmee ze werkt. Die zijn van Phyto 5, een zuiver plantaardige en energetische lijn, geïnspireerd op de eeuwenoude Oosterse vijfelementenleer. Dat Sarah fan is van de producten waarmee ze werkt, pleit voor haar. Dat ze er ook bijzonder veel van af blijkt de weten, daar zullen wij ongetwijfeld de vruchten van plukken. Het eerste onderdeel van het 'Body Wellness arrangement' dat voor ons op het programma staat, is de bespreking van ons bioritme. Op basis van je geboortedatum bepaalt Sarah de twee elementen die in je leven een

hoofdról spelen, in mijn geval hout en water. Die twee elementen in combinatie met je lichaamsconstitutie vertellen haar een hele hoop over de behoeftes, sterktes en zwakke plekken van je lichaam, zo legt ze uit. En wanneer ze het allemaal wat concreetiseert ben ik oprecht verbaasd hoeveel ze van me weet zonder me te kennen.

ZUIVEREN & RELAXEN

Wat volgt zou je wat oneerbiedig kunnen samenvatten als een aaneenschakeling van genotsmomenten. Want de behandelingen waarmee Sarah me verwent, doen natuurlijk meer dan alleen maar helpen ontspannen en relaxen. De infraroodsessie, de peeling, de kleipakking en de drainage met chromatherapie hebben bijvoorbeeld ook een zuiverend effect. En ik voel meteen ook de impact van de behandelingen op de zachtheid van mijn huid. Tussendoor geeft Sarah me ook nog eens tips en adviezen mee om thuis mee aan de slag te gaan. Je krijgt hier dus wel degelijk meer dan alleen maar een paar uur ontspanning. Aan het einde van het uitgebreide arrangement volgt nog een hydraterende en tonifiërende verzorging van lichaam en gelaat en terwijl ik me helemaal overgeef aan de vakkundigheid van Sarahs handen, vraag ik me af wanneer ik me nog zo ontspannen heb gevoeld. Wanneer we even later weggrijden uit het onooglijke dorpje tussen Veurne en Ieper, heb ik maar van één ding spijt. Dat we niet voor een arrangement mét overnachting hebben gekozen. ■

ONS OORDEEL

Sfeer: ★★★★★

Behandeling: ★★★★★

Prijs/kwaliteitsverhouding: ★★★★★

Plus voor: De erg persoonlijke benadering van de klanten, die voor Sarah een tweede natuur is.

Min voor: Het ontbreken van achtergrondmuziek in sommige van de behandelruimtes.

ONZE QUOTERING

- ★ = slecht
- ★★ = matig
- ★★★ = oké
- ★★★★ = goed
- ★★★★★ = uitstekend

PRAKTISCH

★ Cadans, Pollinkhovestraat 39, 8647 Pollinkhove, 058/62.07.15 of 0479/61.26.47, www.cadans-bb.be.

★ Prijzen: een gelaatsverzorging (2u) kost € 65, het Body Wellness Arrangement € 190 p.p. (€ 240 voor 2), een verjongingskuur (5 sessies) € 412. Meer prijzen en promoties vind je op de site.

★ Goed Gevoel-lezeressen betalen € 150 in plaats van € 190 voor de 'Body Energy Experience' met lichaamsdiagnose, infraroodsessie, gommage, afslankende massage, pakking, hoofdmassage, energetische drainage, effleurage en persoonlijk advies.